KIKKOMAN®

Salade grecque

durée totale **20 min.** **20 min.** temps de préparation

Données nutritionnelles (par portion):
1076 kJ / 257 kcal

INGRÉDIENTS

4 portions

Pour la salade:

1	poivron rouge
1	poivron jaune
250 g	de tomates cerises
0,5	concombre
1	laitue iceberg
1	petit oignon
1	gousse d'ail
100 g	de feta
50 g	d'olives vertes ou noires dénoyautées

Pour la sauce:

2,5 càs	de vinaigre balsamique blanc
5 càs	d'huile d'olive
8 càs	Sauce soja fermentation naturelle Kikkoman
	poivre

PRÉPARATION

Étape 1

Couper les poivrons en cubes. Couper les tomates en deux. Couper le concombre en rondelles. Couper la laitue iceberg en quatre, puis en lanières. Eplucher l'oignon et l'ail, couper l'oignon en rondelles et presser l'ail. Couper la feta en dés. Pour la sauce, mélanger tous les ingrédients, puis incorporer à la salade. Décorer la salade avec des olives.

Étape 2

Accompagner de pain frais.