

Glace vanille et sésame, prête en 3 min

durée totale **3 min.** **3 min.** temps de préparation

Données nutritionnelles (par portion):
1.183 kJ / 284 kcal

Matières grasses: **17,7 g** Protéines: **4,3 g**
Glucides: **26 g**

INGRÉDIENTS

2 portions

Base :

200 g de glace à la vanille

Pour servir :

2 càc Huile de sésame grillé Kikkoman

2 càc de graines de sésame blanc moulues

PRÉPARATION

Étape 1

200 g de glace à la vanille

Répartir la glace dans deux coupes.

Étape 2

2 càc Huile de sésame grillé Kikkoman

Arroser la glace d'un filet d'huile de sésame Kikkoman.

Étape 3

2 càc de graines de sésame blanc moulues

Parsemer chaque coupe de graines de sésame et servir aussitôt.