KIKKOMAN

Dip de tomates Ponzu

durée totale **5 min.** **5 min.** temps de préparation

Données nutritionnelles (par portion):
601 kJ / 143 kcal

Matières grasses: **0,2 g** Protéines: **4,2 g**
Glucides: **25,6 g**

INGRÉDIENTS

4 portions

6	Tomates datte
25 g	de concentré de tomates
100 ml	Ponzu - un Mélange de Sauce Soja et Vinaigre, goût Citron Kikkoman

PRÉPARATION

Étape 1

Laver les tomates et les couper en dés très petits. Mélanger les tomates avec le concentré de tomates et la sauce Ponzu et écraser avec une fourchette. Saler et poivrer à votre goût.