

Dip au yaourt et à la moutarde

durée totale **10 min.** **10 min.** temps de préparation

INGRÉDIENTS

4 portions

- 1** pot de yaourt nature (type grec)
- 1 càs** de moutarde au miel
- 1 càc** café de sucre
- 3 càs** Ponzu - un Mélange de Sauce Soja et Vinaigre, goût Citron Kikkoman
- Poivre noir fraîchement moulu
- Aneth haché

PRÉPARATION

Étape 1

Bien mélanger tous les ingrédients et servir frais, au sortir du réfrigérateur.